



GÖRÖGDINNYE SZÓDA

HOZZÁVALÓK

- 1 ovális görögdinnye, kb. 6500 g
- 600 g szénsavas ásványvíz
- jégkocka
- 400 g hideg víz

ELKÉSZÍTÉS

1. Vágja le a görögdinnye felső 1/3-ad részét. Vágjon le kb. 1 cm széles darabot az alsó 2/3 rész héjából, hogy a görögdinnye tál egyenesen megálljon az asztalon. Vájj ki a görögdinnye húsát, és távolítsa el a magokat.
2. Tegye a gyümölcshús felét (kb. 1600 g) a keverőedénybe és turmixolja **30mp/9-es fokozaton**. Ismétlje meg a folyamatot a maradék görögdinnyével. Öntse a görögdinnye levét a kivájt gyümölcshéjba és tegye a hűtőbe legalább 1 órára.
3. Adja hozzá az ásványvizet, a jégkockát, és kínálja azonnal.



Elkészítés
15 perc



Teljes idő
1 óra 20 perc



Nehézségi fok
könnyű



Adag

20 pohár (200ml)