



## PETREZELEM ITAL

### HOZZÁVALÓK

- 500 g víz
- 1 csokor friss petrezele levele
- 1 citrom, hámozva és magozva, fehér hártya nélkül
- 50 g méz, ízlés szerint
- 100 g jégkocka

### ELKÉSZÍTÉS

1. Tegye a vizet, a petrezelemet, a citromot, a mézet, a jégkockát a keverőedénybe, és turmixolja **1p/10-es fokozaton**, majd öntse poharakba.



Elkészítés  
5 perc



Teljes idő  
5 perc



Nehézségi fok  
könnyű



Adag  
4 adag